

Essen ist ein Bedürfnis, *genießen* eine Kunst.

La Rochefoucauld

### Kochevents

für Firmen, Gruppen und Einzelpersonen

### Kochkurse

für Schüler und Jugendliche

**Betriebliche Gesundheitsförderung  
und Gesundheitstage**  
nach § 20b SGB V

**Präventionskochkurse**  
für soziale Projekte

### Kochen in Familie

**Ernährungserziehung**  
KiTa und Schule

**Fortbildung Speiseplanung  
und Kalkulation**  
in der Gemeinschaftsverpflegung

**Erlebniskochen**  
als Teambuilding

Weihnachtsfeiern und Neujahrskochen

Nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf!

### Kontaktdaten:

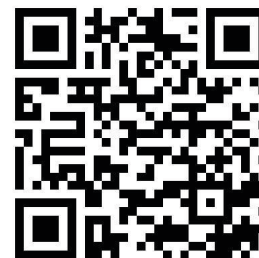
ESSKLASSE Kochschule

Claudia Maruniak  
August-Bebel-Str. 55  
18055 Rostock

Tel. 0381 - 400 52 40  
Mobil 0170 - 235 72 85

[kontakt@essklasse-mv.de](mailto:kontakt@essklasse-mv.de)

[www.essklasse-mv.de](http://www.essklasse-mv.de)



## Ernährungsberatung und Diättherapie

Anke Geschke

**VDD** Verband der  
**Diätassistenten**  
Deutscher Bundesverband e.V.  
Zertifiziertes Mitglied

Kein Produktverkauf.  
Wir kochen regional und saisonal.



HEALTHY  
EATING



SIE essen schon Ihr Leben lang  
- aber oft ist auch für „Alltägliches“  
fachkompetente Hilfe notwendig.

**Alltagstauglich,  
praktikabel,  
klientenorientiert,  
genussvoll,  
individuell**

gestalten wir folgende Leistungen:

**Betriebliche Gesundheitsförderung**  
nach § 20b SGB V

**Ernährungsberatung**  
für Kinder, Erwachsene, Senioren  
Schwangere, Säuglinge

**Diättherapie**  
nach ärztlicher Überweisung  
*(Anteilige Kostenrückerstattung  
durch die KK nach § 43 SGB V)*

**Kochkurse  
Vorträge  
Präventionskurse § 20 SGB V  
Einkaufstraining**

**Körperanalyse** mittels BIA-Messung  
**Trainingsbegleitung** im Sport



**Fortbildung** Pflege, Gastronomie, Hauswirtschaft  
**Ernährungserziehung** KiTa und Schule  
**Honorar-dozent** Ausbildung und Lehre

Kontaktdaten

**Praxis für Ernährungsberatung  
und Diättherapie**  
- Anke Geschke -

August-Bebel-Str. 55  
18055 Rostock

0172 - 39 71 177

geschke@ernaehrung-rostock.de  
www.ernaehrung-rostock.de



Wir beraten Produktneutral.



Die Kochschule  
in Rostock