

Kontaktdaten und allgemeine Informationen:

Praxis für Ernährungsberatung und Diättherapie – Anke Geschke –

Postanschrift: Arpelweg 11
18146 Rostock

Die Termine finden ambulant (bei Ihnen zu Hause), in Arztpraxen, bei Krankenkassen etc. nach Absprache statt.

Tel.: 0172 – 39 71 177 (mit AB/Mailbox)
0381 – 66 72 614 (mit AB)

Mail: geschke@ernaehrung-rostock.de

Web: www.ernaehrung-rostock.de
(im Aufbau)



Ernährungsberatung und Diättherapie

Anke Geschke



VDD

Zertifiziertes Mitglied im
Verband der Diätassistenten
VDD e.V.

Erreichbarkeit:

Mo – Fr, 9.00 – 18.00 Uhr
(in dringenden Fällen auch
außerhalb dieser Zeiten)

Für Einzeltermine, Seminare etc.
gelten individuelle Absprachen.

- Einzelberatungen
- Gruppenberatungen
- Ernährungserziehung
- Vorträge
- Seminare
- Lehrtätigkeit

ERNÄHRUNGSBERATUNG KANN JEDER?

SIE essen schon Ihr Leben lang
und sind Ihr eigener Experte!
- aber oft ist auch für „Alltägliches“
eine fachkompetente Beratung notwendig.

Hierfür speziell sind Diätassistenten
als einziger staatlich anerkannter Heilberuf
für Ernährung und Diätetik qualifiziert.

Unterschieden wird zwischen
der präventiven Ernährungsberatung
aller Altersgruppen und Lebenssituationen und
der medizinischen Diättherapie
auf Grundlage einer ärztlichen Verordnung.

Ich erarbeite mit Ihnen klientenorientierte,
praktikable und alltagstaugliche Strategien
zur Prävention von Krankheiten oder
zu deren begleitenden Therapie –
in Zusammenarbeit mit Ihrem behandelnden Arzt
und Therapeuten anderer Fachrichtungen!

Anke Geschke - Diätassistentin



Zertifiziertes Mitglied im
Verband der Diätassistenten
VDD e.V.

LEISTUNGSANGEBOT FÜR ALLE KLIENTEN/KUNDEN JE NACH BEDARF:

- Einzelberatung
- Gruppenschulung
- Vorträge
- Einkaufstraining
- Ernährungsanamnese und Auswertung
- Erstellung, Berechnung, Umsetzung und Kontrolle eines individuellen Therapieplanes

Ernährungsberatung zur Prävention und Gesundheitsförderung

für: Kinder, Erwachsene, Senioren
Schwangere, Säuglinge (Stillen/Beikost)

Diättherapie bei bestehenden Krankheiten nach ärztlicher Überweisung

- Indikationen:
- Erkrankungen des Verdauungstraktes
 - Stoffwechselkrankheiten
 - Organerkrankungen
 - Nahrungsmittelintoleranzen, Allergien
 - Mangelernährung
 - ... fragen Sie mich einfach!

Hier kann der Versicherte eine anteilige Kostenrückerstattung
durch die Krankenkasse nach § 20 oder 43 SGB V beantragen!

Betriebliche Gesundheitsförderung in Kooperation mit den Krankenkassen

Honorar Dozent an beruflichen Schulen mit Gesundheitsschwerpunkt

Ernährungslehre, Diätetik, Krankheitslehre,
Lebensmittelkunde

Ernährungserziehung als Inhalt von geförderten Programmen zu Gesundheit und Prävention im sozialen Bereich

Durchführung und Unterstützung von staatlichen oder
privaten Programmen zur Prävention und Gesundheitsförde-
rung (z.B. Landesaktionsplan, Stiftungsprogramme...) in
sozialen Einrichtungen, Stadtteilbegegnungszentren,
karitativen Einrichtungen, Kita's, Schulen...